

えびとブロッコリーの グラタン

使用商品

ハインツ 300g かけて焼くだけホワイトソース
ハインツ 500g ブロッコリーM

材料

- 60g ハインツ かけて焼くだけ
ホワイトソース
- 40g えび
- 60g ハインツ ブロッコリー
- 15g ピザ用チーズ
- 適量 イタリアンパセリ

作り方

※オーブンは200℃に温めておく。

1. えびとハインツ ブロッコリーは下茹でしておく。
2. 耐熱皿に①、ハインツ かけて焼くだけ
ホワイトソースを入れピザ用チーズを
散らし、オーブンに入れて色よく焼き
刻んだイタリアンパセリをかける。

