

# デミグラス ミートボール

2人前

使用商品

ハインツ 1kg/3kg 熟成仕込 デミグラスソース ストレート  
ハインツ 1号缶 クラッシュドトマト

## 材料

- 6個 ミートボール
- 180g ハインツ 熟成仕込  
デミグラスソース ストレート
- 90g ハインツ クラッシュドトマト
- 30g かぼちゃ
- 30g ズッキーニ (黄・緑)
- 30g なす
- 2個 プチトマト
- 20g シュレッドチーズ

## 作り方

1. ミートボールとハインツ 熟成仕込 デミグラスソース ストレート、ハインツ クラッシュドトマトを鍋に入れ、全体がなじむまで加熱する。
2. かぼちゃ、なす、ズッキーニは食べやすく切って素揚げする。
3. 耐熱容器に①と②、トマトを盛ってチーズを散らし、200～220℃に温めたオーブンで約10分焼く。

## 備考

オーブンでしっかり焼き上げる事で、香ばしく美味しくなります。

