

# キーマカレーブラック

2人前

使用商品

ハインツ 300g デミグラスソースブラック ストレート

## 材料

- 100g 豚ひき肉
- 60g 玉ねぎ
- 50g 人参
- 15g カレー粉
- 適量 塩
- 100g ハインツ デミグラスソースブラック ストレート
- 15g ハインツ トマトペースト
- 15g サラダ油
- 80g ひよこ豆水煮
- 適量 ナン

## 作り方

- 鍋にサラダ油をひき、コンカッセにした玉ねぎと人参を炒める。
- 豚ひき肉も加え更に炒め塩とカレー粉で味をつける。
- ハインツ デミグラスソースブラック ストレート、ハインツ トマトペーストを加え軽く煮詰める。
- ひよこ豆を加え温まったらナンと共に盛り付ける。

