

# ブラックデミ オムライス

1 人前

使用商品

ハインツ 300g デミグラスソースブラックストレート  
ハインツ 1kg グリーンピースNZ

## 材料

- 180g 白米
- 30g 玉ねぎ
- 30g 人参
- 30g ハインツグリーンピース
- 適量 塩
- 適量 こしょう
- 2個 卵
- 30ml 牛乳
- 5g バター
- 10g サラダ油
- 100g ハインツ デミグラスソース  
ブラックストレート
- 適量 パセリ

## 作り方

1. フライパンにサラダ油をひき、コンカッセにした玉ねぎ、人参を炒める。
2. ①に白米とハインツ グリーンピースを加え塩・こしょうで味を調べてさらに炒める。
3. 別のフライパンにバターを溶かし、卵と牛乳を合わせたものを入れ、かき混ぜながら半熟まで火を入れていく。
4. 皿に②を盛り付け、③を上からかぶせる。
5. 温めたハインツ デミグラスソースブラックストレートをかけ、仕上げにパセリを振りかける。

